

Студенческая газета
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж
сервиса и дизайна

Адрес редакции и издателя:
г. Ярославль, ул. Автозаводская, д. 5/1
tbs.edu.yar.ru

январь
2024

№ 1 (79)

В этом выпуске:

- Открытый кубок по русским шашкам 1
- Учебный центр «Профиград» 3
- Выставка Ивана Айвазовского 4
- Музейный квест 5
- Встреча со специалистом 6
- Снежный десант в Ярославле 8
- В кругу семьи 9
- День студента 10
- Калейдоскоп талантов 11
- Литературно-музыкальная композиция «900» 12
- Победа в историческом квизе 13
- Как выстроить личные границы 14
- Мода на аромат 16

ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПО РУССКИМ ШАШКАМ

31 января был проведен Открытый Кубок Ярославского колледжа сервиса и дизайна по шашкам, посвященный памяти Скрабова Владимира Васильевича среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области.



Владимир Васильевич Скрабов — российский шашист, специализировавшийся в шашках на 64-клеточной доске (русские шашки и бразильские шашки). Чемпион мира 1997, 2007 годов, бронзовый призер командного чемпионата мира по шашкам-64 2017, 2018 годов, обладатель Кубка мира 2013, 2015 и 2017 годов, серебряный призер Кубка мира 2016, 2019 годов. Тренер-преподаватель по шашкам высшей категории. Судья Всероссийской категории по шашкам. Президент региональной спортивной федерации шашек Ярославской области.

Наши команды заняли призовые места!



Владимир Васильевич был бессменным главным судьей нашего Открытого Кубка по шашкам. К сожалению, он безвременно умер 16 августа 2021 года в возрасте 46 лет ввиду осложнений на легкие после перенесенного заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). Нам его очень не хватает.

На смену Владимиру Васильевичу пришли его ученики, которые организовали судейство нашего турнира в этом году.

В турнире, посвященном памяти этого великого человека, приняли участие 6 команд девушек: ЯКСид-1, ЯКСид-2, ЯГК, ЯАК, ЗПК, ЯПЭК им. Н.П.Пастухова.

И 8 команд юношей: ЯАК-1, ЯАК-2, ЗПК, ЯПЭК им. Пастухова, ЯКСид, ЯГК, ЯАК, ТПТ.

Среди команд девушек победу одержала первая команда девушек Ярославского колледжа сервиса и дизайна, второе место заняла команда девушек Ярославского градостроительного колледжа и всего на половину очка от них отстала команда девушек Ярославского промышленно-экономического колледжа им. Н.П.Пастухова, заняв третье место.

Среди команд юношей победу одержала первая команда Ярославского автомеханического колледжа. Всего одно очко уступила победителям команда юношей Ярославского градостроительного колледжа, а третье место завоевала команда юношей Ярославского колледжа сервиса и дизайна. Вот такой интересный и захватывающий получился турнир в этом году.

Чсть нашего колледжа защищали: **Самознаева Юлия**, гр. 21Д, **Дрозденко Мария**, гр. 11ДИ, **Майоркина Арина**, **Сачкова Виктория**, гр. 21Д, **Дзык Анатолий**, гр. 11ВД и **Рогудев Савелий**, гр. 21Д-2.

Никто не ушел без наград: победители получили Кубки, медали и дипломы, призеры — медали и дипломы, а все остальные — грамоты участников турнира.

Руководитель физического воспитания, Копылова З.Н.



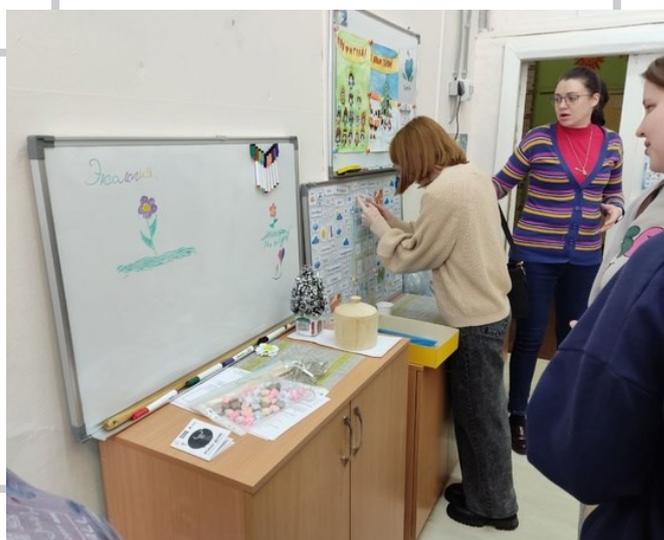
Наши студенты в рамках педагогической практики ознакомились с особенностями работы педагога дополнительного образования в муниципальной организации дополнительного образования.



Ребята посетили кабинеты центра, пообщались с педагогами различных направлений, задали свои вопросы. Будущие педагоги — желанные гости в системе дополнительного образования.

«ПРОФИГРАД» — это место, где можно интересно и с пользой провести время!

Центр является площадкой муниципального ресурсного центра по апробации профориентационных программ. В течение 3-х недель ребята могут проверить свои возможности в шести профессиях.



16 января студенты 11ЭК2 с классным руководителем Смирновой А.Ю. посетили Ярославский Художественный музей. Выставка была посвящена работам Ивана Айвазовского.



Иван Константинович Айвазовский — русский художник-романтик, считается одним из величайших мастеров морского искусства.

Ребята прониклись атмосферой выставки и смогли по достоинству оценить работы художника.

Выставка позволила увидеть морскую стихию кисти Ивана Айвазовского, представленную им в разные периоды творчества: от ранних работ и поэтических пейзажей 1830-х годов с безмятежно встающим солнцем над тихим морем до драматургически насыщенных образов бушующей стихии, написанных во второй половине столетия.

Среди знаменитых полотен мастера, живописца Главного морского штаба зритель увидел такие прославленные картины: «Петр I при Красной Горке, зажигающий костер на берегу для подачи сигнала гибнущим судам своим» (1846), «Бриг «Меркурий» после победы над двумя турецкими судами встречается с русской эскадрой» (1848), «Буря у мыса Аяя» (1875), а также огромное живописное полотно «Всемирный потоп» (1864), которое сам Айвазовский считал одной из лучших созданных им картин.



17 января студенты группы 11ВД участвовали в музейном квесте «Традиции и обычаи русского народа». Ребята оставили чудесный отзыв в книге отзывов музея.



17 января 2024 год

Благодарим за увлекательную экскурсию в прошлое наших предков узнали много нового об их жизни и бытии. Сквозь года музей становится лучше и интереснее. Благодаря людям, которые принимают новые экспонаты, музей расширяет наш кругозор. Обязательно посетим этот музей вновь!

11ВД

Анна
Курман

17 января студенты первого курса нашего колледжа приняли участие в мероприятии «Наркомания — путь в бездну».



Специалист Ярославской областной наркологической больницы Зимакова Елена Николаевна рассказала о вреде употребления наркотических средств, а также о том, как не стать наркоманом.

Главный вывод встречи: всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а самое главное — они лишают человека жизни! И есть только один способ уберечь себя — никогда не пробовать!



ПРАВИЛА, КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ:

ПРАВИЛО 1:

Прежде, чем приобрести порцию «дури», очень хорошо подумай — а ЗАЧЕМ тебе это нужно? Кроме проблем — ничего хорошего!

ПРАВИЛО 2:

Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не поленись донести ее до унитаза — именно там ее место!

ПРАВИЛО 3:

Ни в коем случае не соглашайся передать кулек или пакетик с сомнительным содержимым даже своему лучшему другу. Чаще всего именно так и попадают в сомнительные истории!

ПРАВИЛО 4:

Каким бы заманчивым не показалось предложение попробовать немного «счастья» — откажись!

Помни — бесплатных пирожных не бывает!

23 января состоялась встреча студентов 1 и 2 курсов нашего колледжа с представителем УНК УМВД России по Ярославской области Чуприным Николаем Геннадьевичем.

При получении информации, связанной с употреблением или продажей наркотических и психотропных веществ, незамедлительно просим обращаться в дежурную часть ОМВД России

Зависит только от тебя – будешь ли ты независим!




Николай Геннадьевич рассказал о пагубном воздействии наркотических веществ на организм человека, об административной и уголовной ответственности за незаконный оборот наркотиков.

Поделится со слушателями реальными примерами из практики и пожелал яркой жизни без наркотиков.

Встреча прошла очень плодотворно, ребята активно участвовали в беседе и задавали вопросы.

Мы благодарим Николая Геннадьевича за интересную встречу и надеемся на дальнейшее сотрудничество!



Студенты 11ВД и 11Д приняли участие в акции «Снежный дозор», организованной при поддержке РДДМ «Движение Первых». Ребята очистили от снега территорию детского сада №182.



Благодарим участников акции за инициативу и неравнодушие.

20 января в нашем колледже прошло первое мероприятие, посвященное укреплению семейных ценностей «В кругу семьи».



Указом Президента Российской Федерации 2024 год объявлен годом Семьи. «Год семьи» — это инициатива, которая призывает семьи проводить больше времени вместе, укреплять отношения и создавать здоровую и поддерживающую атмосферу в семье.

Студентка группы 41ДПИ Минасян Неля организовала мастер-класс для своей семьи, где они вместе создали удивительную сказку, используя свой талант и пластилин! Каждый участник мастер-класса проявил фантазию и творческие способности в создании своего неповторимого персонажа. Дети и взрослые обменивались идеями и просто наслаждались процессом творчества. В результате получилась настоящая волшебная сказка из пластилина!

Этот мастер-класс стал отличным способом провести время вместе, погрузиться в мир фантазии и творчества.



В Международный день студента группа 41ДПИ организовала творческий мастер-класс для учеников 33 школы.



Это мероприятие было посвящено оригинальной технике айрис фолдинг.

В ходе мастер-класса студенты 33 школы узнали о технике айрис фолдинг, освоили основные приемы и получили возможность самостоятельно создать свои уникальные работы. Студенты помогали правильно подобрать цвета и создавать эффектные композиции.

Международный день студента стал настоящим праздником творчества, сотрудничества и вдохновения.



25 января самые креативные и творческие студенты колледжа приняли участие в традиционном III конкурсе «Калейдоскоп талантов».



По итогам конкурса победителями стали:

- ▲ Номинация Вокально-инструментальное исполнение
- 🥉 3 место Самсонов Илья 189-190
- 🥈 2 место Макарова Карина 21 Д
- 🥇 1 место Шеина Александра, Тихонова Юлия 21 ДИ

- ▲ Номинация Хореография
- 🥉 3 место Арефьева Вероника, Цуканова Кира 11 ПИ -1
- 🥈 2 место Лаврентьева Аля 11 ПИ -1
- 🥇 1 место Яковлева Варвара, Макарова Милана 11 ЭК-1

- ▲ Номинация Вокал
- 🥉 3 место Чапурина Анастасия 11 ЭК-1
- 🥈 2 место Доброва Валерия 21 ТПИ
- 🥇 1 место Карпова Мария 21 ДК

❤️ Благодарность за участие
Кравченко Леонид 11 ПИ -1
Витушкина Дарья 31 ДИ

- ▲ Номинация Сценическое мастерство
- 🥉 2 место Глушкова Александра, Сорвина Полина 11 – ПИ -2
- 🥇 1 место группа 11 ВД



**Спасибо студентам за яркие номера и талант.
А остальным хочется сказать – не бойтесь проявлять себя!**

27 января — особая памятная дата в истории России. В этот день была снята блокада Ленинграда. Это одно из самых серьезных испытаний, которое наша страна выдержала во время Великой Отечественной войны. Этот день нельзя забывать, он должен остаться в сердцах каждого из нас. Именно поэтому студенты нашего колледжа решили организовать особое мероприятие, посвященное этой значимой дате.



Литературно-музыкальная композиция «900» передала всю мощь и героизм тех, кто противостоял блокаде Ленинграда.

Команда колледжа заняла первое место в историческом квизе, посвященном 80-ой годовщине снятия блокады Ленинграда.



Наш колледж представляли студенты в различных номинациях. Для них творчество — это возможность роста и самореализации.

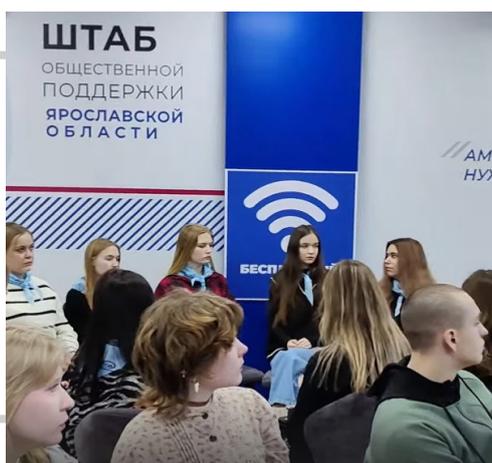
Вместе с ведущим квиза Андреем Коврайским памятные даты, героев и события этого значимого периода сегодня в Штабе вспоминали студенты ярославских колледжей:

- Ярославский колледж сервиса и дизайна;
- Ярославский торгово-экономический колледж;
- Ярославский политехнический колледж № 24.

Тематический тест был подготовлен и разработан проектом «Мобильного приложения «ВВЕРХ».

80-летие со дня полного снятия блокады Ленинграда — это не только дань памяти погибшим и защитникам Ленинграда, но и гордость за подвиг наших предков.

Мы никогда не забудем тех, кто отдал свои жизни за Родину!



Если вы часто оказываетесь в сложных ситуациях с друзьями, близкими или преподавателями, из-за того, что вам трудно отказать или донести свои потребности или ценности, или бывает интуиция подсказывает вам, что кто-то переходит черту общаясь с вами, а вам при этом трудно сказать, что ситуация вызывает дискомфорт, то скорее всего ваши личные границы слабые или их нет вообще.

Здоровые границы жизненно важны для успеха любых отношений — как дружеских, так и романтических. Научиться устанавливать границы — и физические, и эмоциональные — важный этап взросления, который

Определяйте свои чувства

Научитесь распознавать и обозначать разные чувства. Это не так просто, как кажется, спектр чувств и эмоций очень широк. Но для начала попробуйте осознать — расстроены ли вы, злитесь, испытываете тревогу или вам просто скучно. Способность точно определить свои чувства является первым шагом к установлению границ.

Стройте здоровые отношения

Иногда сложно понять, как выглядят здоровые отношения или дружба, особенно если раньше такого примера не было. Обратитесь за помощью к человеку, которому вы доверяете или к психологу.

Не принимайте нездоровое отношение от других людей, не ставьте под угрозу свою самооценку. Помните, что каждый заслуживает, чтобы к нему относились с добротой и уважением. Если кто-то плохо относится к вам — ограничьте общение с ним.



поможет сформировать уважительные, поддерживающие и здоровые отношения с окружающими.

Устанавливать границы нелегко. В процессе установления границ вы перестанете быть удобными для всех, вам придется научиться постоять за себя, более того вы пройдете через трудные разговоры и некомфортные ситуации. Но вы избавите себя от нездоровой дружбы, эмоциональной зависимости и даже травли.

Знание о том, как устанавливать личные границы поможет вам оставаться в безопасности, психологическом комфорте и верным себе и своим ценностям. Далее советы, как научиться устанавливать личные границы.

Доверяйте интуиции

Всегда доверяйте своей интуиции. Если ситуация кажется вам неправильной, то скорее всего так и есть. Не поддавайтесь уговорам! Вы не драматизируете и не преувеличиваете, как могут говорить другие люди. Доверяйте своим чувствам, будьте собой, а не тем, кем вас ожидают увидеть.

Учитывайте интернет общение

Большинство отношений в наши дни затрагивает и цифровое общение. Научитесь оставаться в безопасности в интернете. В сети устанавливать границы намного легче. Ограничьте общение с людьми, которые нарушают ваше пространство, используйте цифровой этикет.

У дружбы могут быть границы

Не попадайте в ловушку, думая, что вы должны сделать для друга все. Каждая дружба отличается и будет иметь разную роль в вашей жизни. Быть хорошим другом не значит соглашаться со всем. На самом же деле, уникальность каждого человека, делает отношения яркими и интересными. Ищите здоровые дружеские отношения.

Уважайте границы других людей

Уважать границы других людей также важно, как и устанавливать свои. Здоровые отношения строятся на взаимном уважении и постоянном общении.

Используйте фразы, которые помогут разрядить обстановку

Установление границ дело сложное и требует много практики. Попробуйте использовать эти фразы, чтобы выиграть время:

«Дай мне подумать об этом, я перезвоню тебе»

«Нет, спасибо. Мне это не подходит»

«Мне нужно спросить у родителей, я отвечу завтра»

Эти простые способы отказать, помогут не поддаться давлению сверстников.

Примеры границ

Иногда сложно понять правильно ли выстроены границы. Вам помогут примеры здоровых и нездоровых границ.

Здоровые границы

Здоровые границы обеспечивают эмоциональную и физическую безопасность, и исключают попытки контролировать или манипулировать другим человеком. Они определяют ваши желания и потребности, не ущемляя прав и потребностей другого человека. Это нормально:

- Сообщать о желании не торопиться в романтических отношениях, и быть уверенным в отсутствии давления или форсировании событий со стороны партнера.

- Просить кого-то перестать подшучивать по поводу щекотливой темы и сократить количество времени, проводимого вместе, если тот продолжит шутки.

- Говорить другу, что решил не употреблять алкоголь.

- Дать понять другу, который часто одалживает деньги, что ты не сможешь больше этого делать, пока прежний долг не будет погашен.

- Просить родителей, братьев или сестер дать возможность побыть одному у себя в комнате.

Нездоровые границы или их отсутствие

Иногда устанавливая границы, можно увлечься и сделать их непреступными. Некоторые границы требуют смягчения. Вот то, что может помешать вашему психологическому благополучию:

- Полностью исключать людей из своей жизни и никому не доверять.

- Думать, что другие знают то, о чем вы думаете или что чувствуете и должны подстраиваться по это.

- Идти против своих убеждений или ценностей, чтобы вписаться в общество, понравиться или угодить другим.

- Проводить время с друзьями или партнерами, которые относятся к вам плохо или неуважительно.

Наличие здоровых границ — это наличие чувства собственной значимости, устойчивая адекватная самооценка и психологическое благополучие. Каждый может научиться выстраивать личные границы.

Если у вас возникают трудности в процессе установления личных границ или любые другие вопросы, касающиеся вашего психологического благополучия, пишите в комментариях, личных сообщениях или обращайтесь непосредственно к психологу в колледже /1 корпус, кабинет 316.

Студенты групп 12ЭК и 22ТЭУ посетили выставку «Мода на аромат». Также вместе с преподавателями приняли участие в новой квест-игре «Битва плоттеров».



Специалисты индустрии красоты и технологии эстетических услуг отмечают День студента красиво и в компании чудесных ароматов. Познакомились с историей парфюмерии, научились отличать различные аккорды из ароматов и узнали много интересных фактов из работы парфюмера.

Огромное спасибо организаторам выставки <https://vk.com/museum76> и аромостилисту https://vk.com/olga_аромат за авторский подход и новые впечатления для студентов и преподавателей колледжа!

