



ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Мероприятие	Дата проведения
Соревнования областной Спартакиады	
Легкоатлетический кросс	октябрь
Стрельба	ноябрь
Плавание	декабрь
Настольный теннис (м)	декабрь
Настольный теннис (ж)	декабрь
Волейбол (ж)	февраль
Лыжные гонки	февраль-март
Легкая атлетика	март
Баскетбол (ж)	март-апрель
Спортивно-массовые мероприятия внутри колледжа	
Волейбол	Согласно расписанию игр
«Стадион для всех»	сентябрь
Скиппинг	октябрь
Настольный теннис	ноябрь
Шахматы: «Шахматная королева» и «Шахматный король»	ноябрь
Шашки	декабрь
ОФП	февраль
Керлинг	март
«Юморина»	апрель
Спортивно-массовые мероприятия внутри групп	
Бег на 500 м (д), 1000 м (ю))	сентябрь
Поднимание и опускание туловища за 1 минуту (пресс)	сентябрь
Прыжки через скакалку за 1 минуту	октябрь
Прыжки в длину с места	октябрь
Челночный бег 3x10 м	ноябрь
Бросок набивного мяча из седа из-за головы	ноябрь
Упражнение «Бёрпи»	декабрь
Шашки	ноябрь- декабрь
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	
I часть – виды легкой атлетики	По плану МТ
II часть – виды, рекомендуемые для выполнения в залах или крытых спортивных площадках	По плану МТ
III часть – лыжные гонки или кросс по пересеченной местности	По плану МТ
IV часть – плавание	По плану МТ
Подведение итогов спортивного года	май