



ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Мероприятие	Участники	Дата проведения	
Городские спортивно-массовые мероприятия			
Полумарафон «Бегом по «Золотому кольцу» - 2024	Сборная команда	8 сентября	
Открытые Кубки			
Открытый Кубок ЯАК по шахматам (команды)	Сборная команда	По плану	
Открытый Кубок ЯАК по шахматам (лично)		По плану	
Открытый Кубок ЯКСиД по шашкам	Сборная команда	январь	
Соревнования областной Спартакиады ПОО			
Легкоатлетический кросс	Сборные команды по видам спорта	октябрь	
Стрельба		ноябрь	
Плавание		декабрь	
Настольный теннис (м)		декабрь	
Настольный теннис (ж)		декабрь	
Волейбол (ж)		февраль	
Лыжные гонки		февраль-март	
Легкая атлетика		март	
Баскетбол (ж)		март-апрель	
Мини-футбол (м)		апрель	
Спортивно-массовые мероприятия внутри колледжа			
Волейбол		Сборные команды групп 1-3 курсов	Согласно расписанию
«Стадион для всех»	1-4 курсы	сентябрь	
Скиппинг	1 курс	октябрь	
Дартс	1 курс	октябрь	
Настольный теннис	1-4 курсы	ноябрь	
Шахматы: «Шахматная королева» и «Шахматный король»	1-4 курсы	ноябрь	
Шашки	1-4 курсы	декабрь	
ОФП	1-2 курсы	февраль	
«А, ну-ка, парни!»	1-4 курсы	февраль	
Керлинг	1-2 курсы	март	
«Юморина»	1 курс	апрель	
Спортивно-массовые мероприятия внутри групп			
Бег на 60 м, 500 м (д), 1000 м (ю))	Студенты 1-4 курсов	сентябрь	
Поднимание и опускание туловища за 1 минуту (пресс)		сентябрь	
Прыжки через скакалку за 1 минуту		октябрь	
Прыжки в длину с места		октябрь	
Челночный бег 3х10 м		октябрь	
Бросок набивного мяча из-за головы сидя ноги врозь		ноябрь	
Упражнение «Бёрпи»		декабрь	
Шашки		ноябрь-декабрь	
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)			
I часть – виды легкой атлетики		По плану МТ	
II часть – виды, рекомендуемые для выполнения в зале		По плану МТ	
Подведение итогов спортивного года	май		