

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



ООО "Дилмакс"



Меню ЛАГЕРЬ

взрослая категория: 12-17 лет

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	185	8,5	13,5	27,0	264
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Бутерброд с сыром 16/30	46	6,6	5,0	15,7	130
Яблоко	130	1,0	1,0	14,0	64
Итого за Завтрак	576	15,1	18,5	57,7	518
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и курой	250	3	6	19	138
Гуляш из свинины	100	12,7	20,7	4,5	286
Макароны отварные	180	8,4	6,0	56,4	312
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	26	1,6	0,6	7,2	46
Пирожное Солнечное	80	11,7	8,8	33,0	257
Итого за Обед	851	37,15	41,6	135,35	1099,5
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



ООО

"Дилмакс"



Меню ЛАГЕРЬ

возрастная категория: 12-17 лет

2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек рыбный с соусом	130	12,2	8,1	17,6	193
Картофельное пюре	180	3,6	6,0	26,4	178
Батон иодированный	35	3,5	1,8	16,0	85
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	560	21,0	16,0	64,0	517
Обед					
Рассольник ленинградский с перловкой и свиной	250	1,8	3,5	17,0	109
Плов из свинины	250	15	19	40	514
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	40	2,5	0,7	9,6	68
Сметанник	80	11,7	7,8	28,0	238
Итого за Обед	835	31	30,5	109,6	989,75
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ООО

"Дилмак"

Меню ЛАГЕРЬ

3 день, 1 недели

вспомогательные материалы:
12 - 17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный со сливочным маслом	210	22	22	42	481
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Батон иодированный	45	4,5	2,3	20,5	109
Помидор свежий	80	0,8	1,6	2,8	19
Итого за Завтрак	550	27	25	80	670
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем и свиной	250	1,8	5,0	7,9	89
Биточек куриный с соусом	130	14,3	17,2	17,9	296
Картофель отварной с зеленью	180	4,0	7,0	28,9	223
Напиток из смеси сухофруктов	200	1,0		32,0	130
Хлеб ржаной	25	1,5	0,4	5,2	44
Кекс	80	12,1	8,1	26,0	248
Итого за Обед	865	34,66	37,65	117,9	1030,2
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав.производством _____ Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



ООО

"Дилмакс"



Меню ЛАГЕРЬ

бюджетная категория : 12-17 лет
4 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Тефтелька мясная в соусе	110	10,0	15,0	12,0	225
Макароны отварные	180	8,0	5,0	56,0	312
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Батон иодированный	45	4,5	2,3	20,5	109
Итого за Завтрак	550	23	22	104	707
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	255	3,8	2,5	19,0	115
Печень по-строгановски	100	14	15	8	226
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	30	1,8	0,5	6,2	53
Пирожное Солнечное	80	11,7	8,8	33,0	257
Итого за Обед	860	42,1	33,98	129,2	1009,8
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ООО "Дипмак"



Меню ЛАГЕРЬ

Вотрапаче котлетер : 12-17 лет
5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Блины с джемом	185		8,5	10,6	69,0	280
Кофейный напиток на молоке	200		4,0	4,0	20,0	132
Яблоко	130		1	1	13	61
Батон иодированный	35		3,5	1,8	16,0	85
Итого за Завтрак	550		17,0	17,3	118,0	558
Обед						
Свекольник с курой	250		1,9	4,4	16,6	115
Котлета домашняя с соусом	130		16,3	15,9	8,7	244
Рис отварной	180		4,8	6,0	48,0	269
Чай с сахаром 200/15	215				15,0	61
Сметанник	80		11,7	7,8	28,0	238
Итого за Обед	855		34,7	34,1	116,3	927
Цена комплекса 288-00 руб.						

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ООО "Дилмак"

Меню ЛАГЕРЬ

1 день, 2 недели

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 225/5	230	7,0	7,3	34,8	261
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Блинчик с джемом	75	3,2	4,0	26,1	106
Батон иодированный	37	3,7	1,9	16,9	90
Итого за Завтрак	557	13,9	13,1	92,8	518
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем и свиной	250	1,8	5,0	7,9	89
Тефтелька мясная в соусе	100	10	15	12	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	30	2,0		8,2	52
Пирожное Солнечное	80	11,7	8,8	33,0	257
Итого за Обед	855	36,3	36	124,1	982
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Памова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



ООО "Дилмак"



Меню ЛАГЕРЬ

Возрастная категория: 12-17 лет
2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Курица с овощами	100		20,6	3,2	3,3	125
Макароны отварные	180		8,4	6,0	56,4	312
Чай с сахаром 200/15	215				15,0	61
Батон иодированный	35		3,5	1,8	16,0	85
Печенье	20		2,4	2,5	17,2	104
Итого за Завтрак	550		35	13	108	687
Обед						
Суп картофельный с яйцом и курой	250		5,5	2,5	20,0	128
Жаркое по-домашнему	250		10,5	8,6	43,3	379
Огурец свежий	60		0,5	0,1	2,5	15
Компот из свежих фруктов	200				22	91
Хлеб ржаной	36		3	1	9	62
Сметанник	80		11,7	7,8	28,0	238
Итого за Обед	876		31,2	20	124,8	912,75
Цена комплекса 288-00 руб.						

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.

Директор УЧЕБНОГО



ООО "Дилмаx"



Меню ЛАГЕРЬ

Меню ЛАГЕРЬ
вспомогательная литература:
3 день, 2 недели 12-17 лет

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



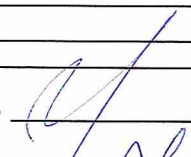
ООО "Дилмакс"



Меню ЛАГЕРЬ

внутренняя кухня
4 день, 2 недели 12-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 100/50	150	19,4	23,8	15,0	354
Картофель отварной с зеленью	150	3,3	5,8	24,1	186
Батон иодированный	35	3,5	1,8	16,0	85
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Итого за Завтрак	550	26,2	31,4	70,1	686
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и курой	250	3	6	19	138
Капуста тушеная со свиной	250	15,3	18,8	11,0	270
Напиток из смеси сухофруктов	200	1,0		32,0	130
Печенье	20	2,4	2,5	17,2	104
Хлеб ржаной	40	2,5	0,7	9,6	68
Пирожное Солнечное	80	11,7	8,8	33,0	257
Итого за Обед	840	35,6	36,25	122,05	966,7
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор  Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор  Крутова Н.Ю.

Зав. производством  Панова И.В.

"Согласовано"

Директор УЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



ООО "ДилмаХ"



Меню ЛАГЕРЬ

взрослая категория:
5 день, 2 недели 12-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с джемом	185	8,5	10,6	69,0	280
Кофейный напиток на молоке	200	4,0	4,0	20,0	132
Яблоко	130	1	1	13	61
Батон иодированный	35	3,5	1,8	16,0	85
Итого за Завтрак	550	17,0	17,3	118,0	558
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	6,0	3,0	16,0	112
Виточек рыбный с соусом	130	12,2	8,1	17,6	193
Рис отварной	180	4,8	6,0	48,0	269
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	22	1,2	0,3	1,2	42
Сметанник	80	11,7	7,8	28,0	238
Итого за Обед	882	35,9	25,2	125,8	915
Цена комплекса 288-00 руб.					

Генеральный директор _____ Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор _____ Крутова Н.Ю.

Зав. производством _____ Панова И.В.