

Студенческая газета  
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж  
сервиса и дизайна



Адрес редакции и издателя:  
г. Ярославль, ул. Автозаводская, д. 5/1  
[tbs.edu.yar.ru](http://tbs.edu.yar.ru)

ноябрь  
2018

№ 8 (36)

## В этом выпуске:

V РЧ «Молодые профессионалы» 1

«Эстетическая косметология» 2

«Парикмахерское искусство» 4

«Администрирование отеля» 5

«Ювелирное дело» 6

«Графический дизайн» 7

Соревнования по армлифтингу 8

Поэтический дебют 10

«Манят запахом мандарины ...»



## ВМЕСТЕ - МЫ СИЛА!

**Ярославский колледж сервиса и дизайна принял активное участие в V Региональном Чемпионате "Молодые профессионалы". Наши студенты стали участниками Чемпионата в 5 компетенциях! Очень символично - пятый чемпионат и пять компетенций!**

19 ноября в областном центре состоялось торжественное открытие V Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Ярославской области.

В нем приняли участие 328 конкурсантов из 34 профессиональных образовательных организаций среднего профессионального образования Ярославской области в возрасте от 14 до 22 лет, а также 250 волонтеров и 250 организаторов площадок.

Работу участников оценивали 45 сертифицированных экспертов (в том числе 33 приглашенных) и 385 экспертов.

В рамках чемпионата прошла деловая программа для педагогических работников среднего профессионального образования, конкурсные площадки посетили школьники Ярославской области.

Подведение итогов чемпионата и церемония награждения состоялись 23 ноября.

Подробности: <https://vesti-yaroslavl.ru>



«Эстетическая косметология» - одна из компетенций, в которой традиционно принимают участие студенты нашего колледжа.

В этом году, в конкурсе профессионального мастерства приняли участие четверо студенток 3 курса, и одна студентка 2 курса специальности «Прикладная эстетика», которые в ходе отборочных этапов, проявили себя наилучшим образом и прошли предварительную подготовку по всем аспектам конкурсного задания.

Конкурсное задание для косметиков-эстетистов было очень сложным и трудоемким, оно включало в себя

несколько комплексных модулей и выполнялось последовательно в рамках 2 соревновательных дней.

Участницы конкурса демонстрировали свое мастерство в таких эстетических процедурах, как: расширенный уход за лицом с аппаратной методикой, экспресс-маникюр на скорость, СПА-педикюр, СПА-маникюр, фэшн-макияж с декоративными элементами, фантазийный дизайн ногтей и шугаринг сахарной пастой.

Наиболее эффектной и продолжительной по времени процедурой стал уход за телом с релаксирующим массажем и шоколадным обертыванием.



В работе на конкурсной площадке, в качестве экспертов, принимали участие преподаватели колледжа:

- Деточенко Е.В. (главный эксперт);
- Орлова С.Г. (зам. главного эксперта);
- Сторожук Э.В. (оценивающий эксперт);
- Жильцова Е.К. (технический эксперт);
- Сухова А.М. (эксперт по работе с CIS);
- выпускница ЯКСиД и бронзовый призер Национального Чемпионата Козлова Е.А. (оценивающий эксперт).

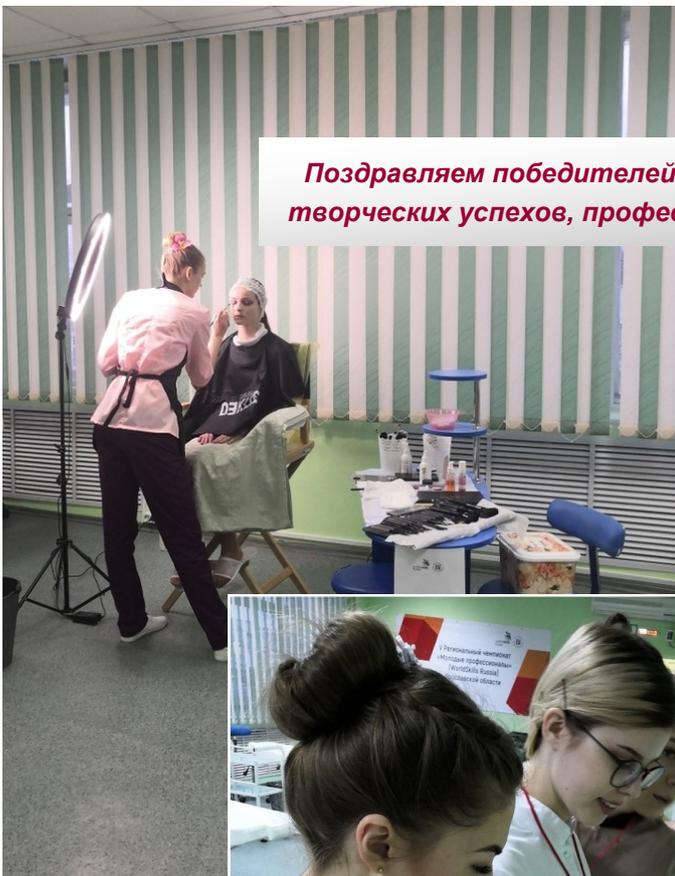
В качестве внешнего наблюдателя за работой на конкурсной площадке была приглашена Клевцова Наталья Викторовна – сертифицированный эксперт по компетенции (г. Москва).

По результатам напряженных и творческих соревновательных дней, победителем 5 Регионального Чемпионата WSR «Молодые профессионалы - 2018» по компетенции «Эстетическая косметология» стала Данилова Елизавета, серебряную медаль завоевала Томилова Мария (студентка 2 курса), бронзовым призером стала Мазурова Анастасия, а Торопкова Алина получила «Медаль за профессионализм».

Таким образом, четверо из 5-ти участниц чемпионата набрали более 500 баллов, что является очень высоким результатом в системе оценки по стандартам WSR/WSI.

*Деточенко Елена Владимировна,  
преподаватель ЯКСиД,  
главный региональный эксперт WSR  
по компетенции «Эстетическая косметология».*

***Поздравляем победителей и призеров Регионального Чемпионата и желаем творческих успехов, профессионализма и любви к выбранной специальности!***





В период с 19 ноября по 23 ноября на площадке нашего колледжа прошел V Региональный чемпионат "Молодые профессионалы" Ярославской области по компетенции «Парикмахерское искусство».

Главным экспертом на этой площадке была Татьяна Геннадьевна Кретьова.

Наш колледж представлял студент группы 151 «Парикмахер» Николай Харитонов, его тренер и наставник - мастер производственного обучения Ольга Николаевна Фролова.

Они готовились к чемпионату целый год. Николай тренировал технику современной салонной окраски,

стрижки, коммерческой прически, мужской модельной стрижки с выполнением сведения волос на «нет» при помощи ножниц, а самое сложное - выполнение холодных волн на коротких волосах за 30 минут.

Несмотря на трудности и переживания, Николай справился с заданием и принес колледжу заслуженную золотую медаль, опередив четырех девушек из других учебных заведений. Желаем творческих успехов, профессионального роста и дальнейших побед!

*Муштукова Ирина Вячеславовна,  
преподаватель ЯКСИД.*





Соревнования в данной компетенции проходили на площадке, организованной на базе Ярославского торгово-экономического колледжа.

Наша участница, студентка 3 курса по специальности «Гостиничный сервис», Пчелкина Юлия стала победителем чемпионата.

Юлия с успехом преодолела все конкурсные задания, показав свои профессиональные знания и умения по определенным аспектам.

Конкурсантам было необходимо представить широкий диапазон навыков. В этот диапазон входило знание местной и общей туристической информации, хороший разговорный и письменный уровень английского языка, знание компьютерных программ, хорошие манеры и поведение, а также наличие отличных коммуникативных и социальных навыков, умение разрешать проблемы, компетентность в работе с цифрами и денежными средствами, навык обработки и применения процедур бронирования, приема и выписки гостей из отеля.

Если администратор обладает этими навыками и использует их в верном направлении, то границы продвижения и мобильность являются широкими. Это по-настоящему международная профессия в открытом потоке сектора обслуживания.





**Поздравляем победителей и призеров Регионального Чемпионата и желаем творческих успехов, профессионализма!**

На площадке все размеренно и четко! Участники чемпионата трудились четыре дня с утра и до позднего вечера. А в итоге мы смогли увидеть декоративный элемент, сотворенный руками наших ребят!

Давайте познакомимся с конкурсантами поближе...

Алексеева Любовь, студентка 3 курса. Любовь заняла первое место в чемпионате. В этом ей помогла целеустремленность, активная подготовка и опыт участия в прошлом году. Увлекается Люба, как она сама о себе сказала, - работой, ей нравится общаться с людьми, проводить мастер-классы для детей от 0 до 12 лет. Еще Люба любит читать и изучает амфибий.

Багаутдинова Яна, родилась в Тутаеве, но мечтала учиться в Ярославле. В детстве увлекалась рисованием, вышивкой и бисероплетением, это помогло привить аккуратность и развить мелкую моторику. Яна состояла в волонтерской группе РСМ. Яна рада, что выбрала именно эту специальность и считает, что сможет проявить себя в творчестве.

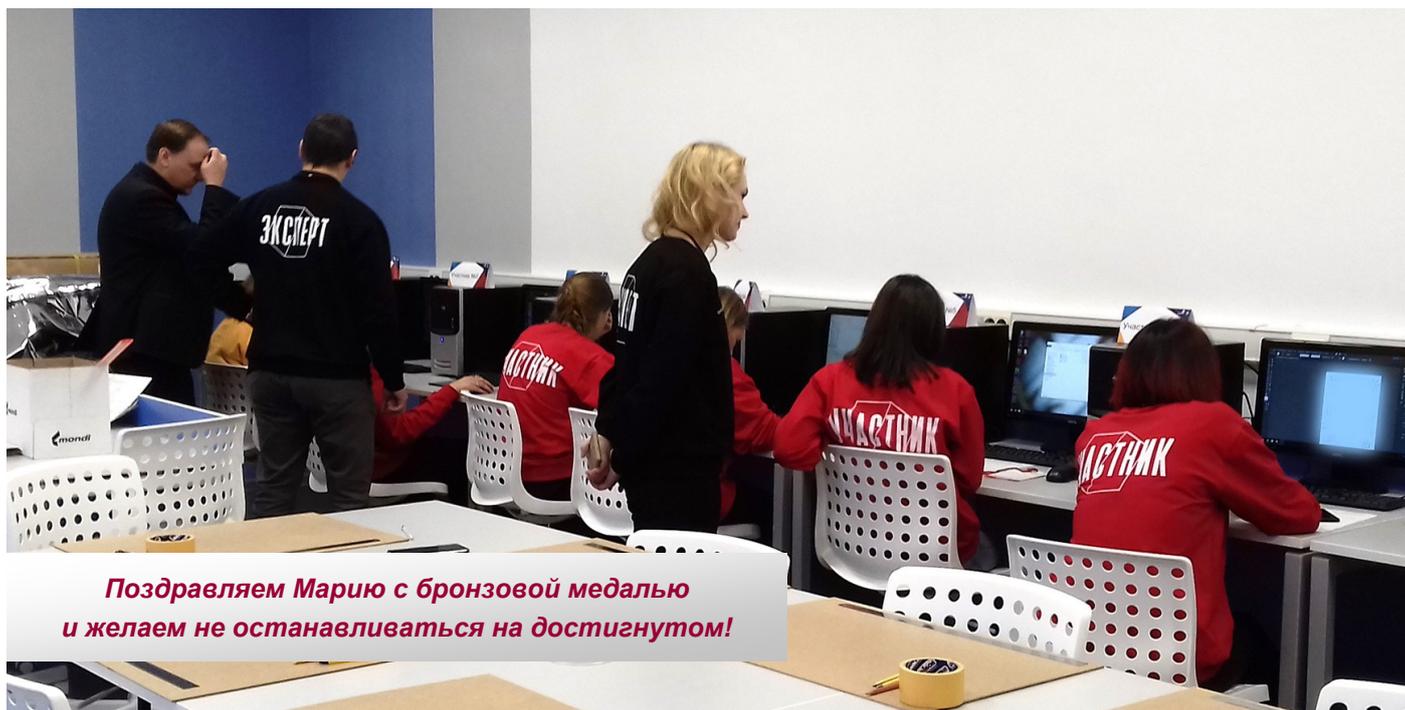
Скрипичина Дарья приехала поступать в колледж из города Рыбинска. В детстве любила рисовать и шить. В своей специальности Дарью привлекает творчество и возможность проявить себя!

Беднякова Анастасия из Ярославля. С самого детства увлекалась рисованием, посещала компьютерный клуб. А сейчас получает удовольствие от вышивки и рисования.

Назарова Наталья, студентка второго курса не побоялась участвовать в соревновании со студентами третьего курса. Наталья очень ответственная, принимает активное участие в конкурсах и олимпиадах.



*Смирнова Татьяна Евгеньевна,  
преподаватель ЯКСИД.*



**Поздравляем Марию с бронзовой медалью и желаем не останавливаться на достигнутом!**

Соревнования в данной компетенции проходили на площадке, организованной на базе Градостроительного колледжа. В борьбе за призовые места сразились в мастерстве 7 участников из разных учебных заведений Ярославской области.

Наша участница, студентка 4 курса по специальности «Дизайн (по отраслям)», Мезенцева Мария стала бронзовым призером чемпионата.

Соревнования включали 4 модуля:

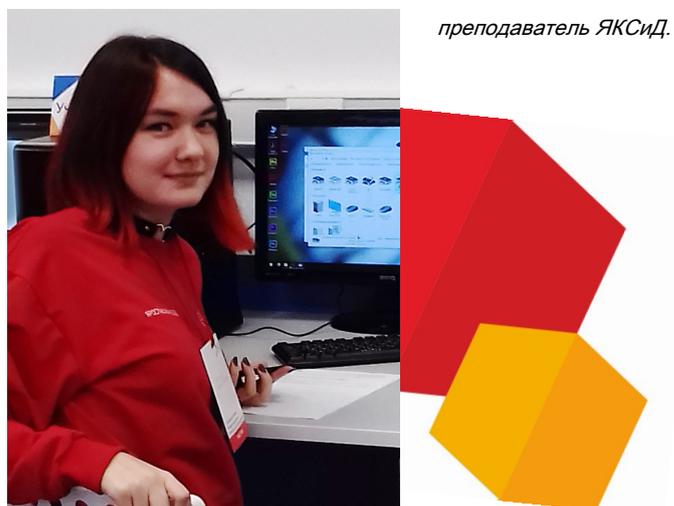
Задание первого конкурсного дня - Бренддинг сыро-молочной продукции "Простовкусно".

Затем участникам предложили выполнить дизайн календаря-домика, разработать обложку и 2 разворота книги-гида по фестивалю фильмов о природе

с использованием авторской графики, где один из разворотов должен быть представлен в виде инфографики. А так же нужно было оформить макет книги-гида фестиваля.

Последний день соревнований был посвящен разработке дизайна упаковки для кофе. Конкурсантам было необходимо придумать упаковку, которая может использоваться после того, как ее открыли (это могла быть коробка, в которой и в дальнейшем можно сберегать какие-либо мелкие вещи).

*Чикина Светлана Александровна,  
преподаватель ЯКСИД.*





Армлифтинг – молодой силовой вид спорта, но уже довольно популярный. Само по себе название чем-то похоже и на армрестлинг, и на пауэрлифтинг. И в самом деле, этот вид спорта взял от первого “Arm”, что в переводе с английского – рука, а также “Lifting”, что значит “поднятие”. Таким образом, армлифтинг – соревнование в поднятии больших весов за счет силы хвата рук. Они интересны благодаря своему непредсказуемому характеру: их результат трудно угадать по внешнему виду участников, так как он зависит не от общего физического развития, а именно от силы хвата кисти.

В 2010 году была создана «Всемирная ассоциация армлифтинга». Президентом был избран Филимонов Александр Анатольевич, президент «Российской ассоциации армспорта». Первые официальные соревнования в России прошли в 2010 году в городе Подольске (Московская область) в рамках командного чемпионата Московской области по армрестлингу и с каждым годом их популярность растет. Соревнуются между собой не только мужчины, но и женщины.

И вот теперь волна популярности армлифтинга докатилась до студенческой молодежи Ярославля.



Давайте познакомимся с этим видом спорта и мы.

*Первая дисциплина - «Rolling Thunder».*

Изначально Rolling Thunder (круглая вращающаяся ручка диаметром 60 мм) был разработан компанией «IronMind» в 1993 году как тренажер для развития мышц предплечья и кисти. Упражнение происходит от становой тяги одной рукой, занимающей видное место в истории силового спорта; но армлифтинг сложнее, так как комбинирует базовое упражнение на тягу с неудобной формой ручки, которую очень трудно удержать в ладони.

*Вторая дисциплина - «Hub».*

«Hub» чем-то похож на пробку от ванной, к которой крепится гриф с дополнительным весом. Задача атлета, естественно, поднять как можно больший вес и зафиксировать его в положении стоя. Сложность здесь заключается в том, что поднятие и фиксация осуществляются тремя пальцами.

В прошлом году наши студенты познакомились с этим видом спорта во время Открытого Кубка ЯГК по армспорту, а этом году уже состоялись официальные соревнования. Студенты нашего колледжа не могли остаться в стороне и тоже приняли участие в этом новом для себя виде спорта – армлифтинг.

Соревнования проводились в рамках Открытого Кубка Ярославского градостроительного колледжа 28 ноября 2018 года по двум дисциплинам: «Rolling Thunder» и «Hub».

В них приняло участие 10 сборных команд из колледжей Ярославской области. **Наша сборная команда** в составе: Вершинина Ольга, 149-150 П, Мальцева Ирина, 12 ПИ, Муравьева Александра, 11 ПЭ, Ануфриев Илья, 11 ГС, Богачев Игорь, 31 ДПИ, Грошев Алексей, 21 Д и Намоян Шалико, 21 ДПИ **заняла III место**, уступив только сборным командам ЯКГиСС и ЯТЭК.

В личном первенстве наши девушки оказались на высоте:

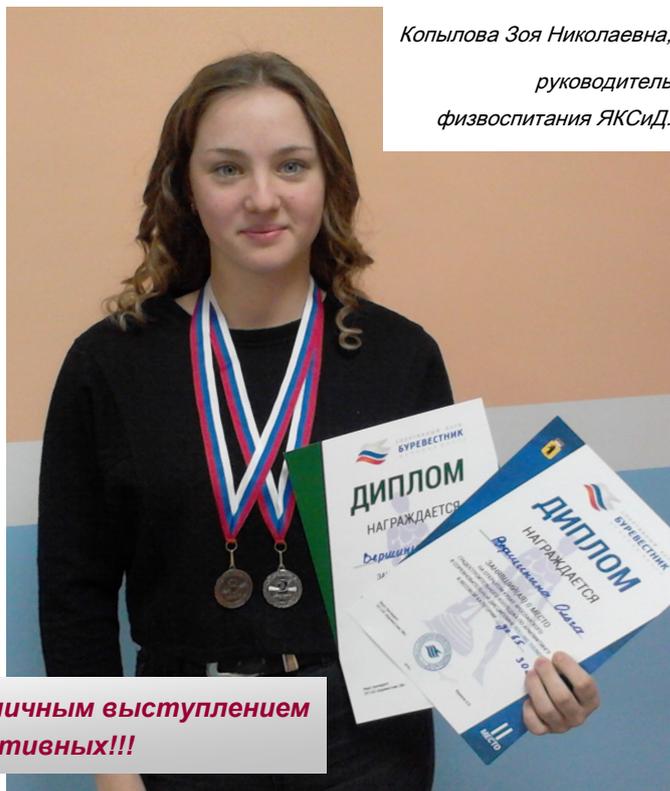
*В дисциплине «Rolling Thunder»:*

**Мальцева Ирина** заняла **I место** в весовой категории до 55 кг, подняв 22,5 кг (собственный вес 48 кг)

**Вершинина Ольга** заняла II место в весовой категории до 65 кг, подняв 30 кг (собственный вес 58 кг), и не заняла I место только из-за того, что оказалась чуть тяжелее своей соперницы.

*В дисциплине «Hub»:*

**Вершинина Ольга** заняла III место, подняв 15,5 кг, уступив второму месту только по собственному весу.



*Копылова Зоя Николаевна,  
руководитель  
физвоспитания ЯКСИД.*

**Поздравляем наших победителей и призеров с отличным выступлением и желаем им успехов и не только спортивных!!!**



*Манят запахом мандарины...*

*Манят запахом мандарины,  
Горит электричеством ель,  
Как по горному серпантину  
Тонит мысли мои метель.*

*В голове ожидание чуда,  
Что случится в новом году,  
Мне не мешает никакая простуда,  
Я счастье своё найду.*

*Закружусь в хороводе мечтаний,  
Новой жизни открою глаза,  
Откажусь от бед и страданий  
И я не отступлю назад.*

*Ночь пройдет. Я восстану пожаром  
И свой яркий огонь сберегу,  
Всё, что не сделано в старом  
Я в новом году смогу.*

*Догадкина Эльвира,  
группа 21 ПУ*