

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЯРОСЛАВСКИЙ КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И ДИЗАЙНА

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОАУ ЯО



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основной профессиональной образовательной программе
профессионального обучения - программе переподготовки
(профессиональной подготовке)
по профессии Специалист по маникюру

Одобрена
цикловой методической комиссией
Председатель ЦМК _____ / Т.Е. Смирнова

Авторы:

Гарина Ольга Андреевна, преподаватель ГПОАУ ЯО Ярославский колледж сервиса и дизайна

Орлова Светлана Геннадьевна, преподаватель ГПОАУ ЯО Ярославский колледж сервиса и дизайна

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее СПО) _____

Рецензенты:

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт программы учебной дисциплины.....	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины.....	6
3 Условия реализации программы учебной дисциплины.....	7
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	8

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1.1. Область применения программы

Программа составлена в соответствии с ФГОС, по дополнительному образованию «Специалист маникюра» в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина относится к дополнительным видам образования для специалистов с основным общим и средним (полным) общим образованием. Опыт работы не требуется.

профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

1.3. Цели и задачи, требования к результатам освоения дисциплины:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг маникюра;
- определения состояния кожи кистей, стоп и ногтей потребителя;
- формирования комплекса услуг и выполнения маникюра в технологической последовательности;
- проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и за ногтями;

уметь:

- применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;
- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;
- предлагать потребителям спектр имеющихся услуг маникюра;
- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтями ногтей гель-лаком;
- профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу;

знать:

- требования к содержанию помещения и оборудования кабинетов маникюра;
 - требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;
 - требования к личной гигиене специалиста маникюра;
 - санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);
 - основы дерматологии;
 - возрастные особенности состояния кожи, ногтей стоп и кистей;
 - принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу;
 - основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей и ногтями;
 - состав и свойства вспомогательных материалов: салфеток косметических, тампонов целлюлозных, палочек и т.п.;
 - гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей, стоп и ногтей;
 - технологию проведения маникюра поэтапно и в целом;
- покрытие ногтей гель-лаком.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 106 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 106 часа;
- самостоятельная работа обучающегося часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	106
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	106
в том числе:	
лекции	22
лабораторные занятия	
практические занятия	84
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
в том числе:	
<i>Итоговая аттестация в форме тестирования и выполнения практического задания</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «СПЕЦИАЛИСТ ПО МАНИКЮРУ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Модуль «Маникюр с покрытием гель-лаком»	52	
	Содержание учебного материала		2, 3
	Анатомия и физиология верхних конечностей.	2	
	Санитария и гигиена. Организация рабочего места для выполнения маникюрных работ.	2	
	Санитарно-гигиенические требования к содержанию и оборудованию кабинета маникюра.		
	Стерилизация и дезинфекция.		
	Материаловедение	4	
	Материаловедение и инструменты для маникюрных работ	2	
	Формы и опил ногтевой пластины	2	
	Технология маникюрных работ	6	
	Классический маникюр	6	
	SPA-маникюр	6	
	Комбинированный маникюр	6	
	Покрытие ногтевой пластины лаком	4	
	Покрытие ногтевой пластины гель-лаком встык	12	
Раздел 2.	Модуль «Наращивание ногтей»	54	2,3
	Технология наращивания ногтей. Материаловедение и инструменты для моделирования ногтей.	6	
	Наращивание ногтей под лак. Работа на верхних формах, шаблонах для моделирования.	12	
	Наращивание ногтей, рисованный френч, выкладной френч.	12	
	Коррекция ногтей наращенных ногтей.	12	
	Ремонт ногтевой пластины жесткими материалами.	6	
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	6	
	ВСЕГО:	106	

Внутри каждого раздела указываются соответствующие темы. По каждой теме описывается содержание учебного материала (в дидактических единицах), наименования необходимых лабораторных работ и практических занятий (отдельно по каждому виду), контрольных работ, а также тематика самостоятельной работы. Если предусмотрены курсовые работы (проекты) по дисциплине, указывается их тематика. Объем часов определяется по каждой позиции столбца 3. Уровень освоения проставляется напротив дидактических единиц в столбце 4 (отмечено двумя звездочками **).

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебной лабораторий: «Технологии маникюра и художественного оформления ногтей».

Оборудование лаборатории и рабочих мест

- Маникюрные столы (по числу студентов);
- Стулья для клиентов и мастеров (по числу студентов);
- Рабочее место преподавателя;
- Водонагреватель;
- Настольные лампы (по числу студентов);
- Бактерицидные лампы (для кварцевания помещения)-1 шт.;
- Стерилизатор сухожаровой для инструментов-1 шт.;
- УФ-лампы для полимеризации гелей (мощность 36 Вт) (по числу студентов);
- Раковина- 1 шт;
- Мусоросборник;
- Доска маркерная;
 - Компьютер.

Реализация программы модуля предполагает обязательную производственную практику.

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест

- рабочее место специалиста маникюра по количеству обучающихся/
 - маникюрные столы;
 - стулья для клиентов и мастеров;
 - ванночки для рук;
 - настольные лампы;
 - лампы лупы;
 - лампы ультрафиолетовые для полимеризации геля;
- рабочее место преподавателя;
- оборудование:
 - водонагреватель;
 - бактерицидные лампы (для кварцевания помещения);
 - стерилизатор сухожаровой для инструментов;
 - бактерицидные облучатели УФ для вспомогательных материалов и хранения инструмента;
 - стерилизатор;
 - раковины;
 - мусоросборник;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Денисова О.А. «Технология маникюра и педикюра», издательство «Академия», год 2018
2. Н. Б. Мусатова «Маникюр и педикюр на все случаи жизни»
Издательство: Книжный клуб "Клуб семейного досуга" Год: 2011
3. И. С. Подковенко «Маникюр и педикюр. Справочник мастера»
Издательство: АСТ, Астрель, Харвест Год: 2008
4. Чебаева С.О. «Все о маникюре и педикюре. Красота и здоровье ваших ногтей» Издательство: Рипол Классик, Год: 2010

Дополнительные источники:

1. Сербина Я. «Маникюр, педикюр». Советы стилиста
Издательство: Клуб семейного досуга, Эксмо Год: 2007
2. Букин Д., Сивогривова О. - Фитнес-маникюр: дизайн на коротких ногтях,
Издательство: Феникс, Год: 2009
3. Фрэн Мэнос «Идеальный маникюр»
Издательство: Попурри
4. А.А. Гриб, Н.Б. Шишко «Мастер маникюра и педикюра» 2009 г

СД:

1. СПА маникюр, СПА педикюр;
2. Массаж ног;

Журналы:

1. «Ногтевой сервис»;
2. «Нейлс»;
3. «Долорес»;
4. «Десятки идей для ваших ногтей».

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.box-m.org/chelovek/krasivoy/998-cvety-na-nogtjakh.-kurs-obuchenija-dizajnu.html> - Цветы на ногтях
2. <http://www.box-m.org/chelovek/krasivoy/997-dizajn-jeto-prosto-kurs-obuchenija-dizajnu.html> - дизайн - это просто.
3. <http://www.box-m.org/videobooks/9841-rospis-kistyami-dizajn-nogtej-olexaus-video.html> - роспись кистями. Дизайн ногтей (ОлеХаус)

4. <http://www.box-m.org/chelovek/krasivoy/8917-nogti-sovety-professionalov-iskusstvo-nejl-arta-monika-byukman.html> - ногти. Советы профессионалов.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности **проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра**, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.2	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК 1.3	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.4	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.5	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.
ПК 1.6	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.

Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Мониторинг образовательных результатов по модулям дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Максимальное количество баллов по всем модулям -100.

Менее 50% (менее 50 баллов) – низкий уровень готовности к чемпионату;

51-80% (51-80 баллов) – средний уровень готовности к чемпионату;

81-100% (81-100 баллов) – высокий уровень готовности к чемпионату.

№ п/п	Критерии	Количество баллов	Баллы обучающихся
Раздел 1. Модуль «Маникюр с покрытием гель-лака»			
Максимальная базовая оценка по модулю - 45 баллов			
1	Обучающийся знает технологию выполнения дезинфекции и стерилизации инструмента	от 1 до 5 баллов	
2	Соблюдает этапы выполнения дезинфекции и стерилизации инструмента	от 1 до 5 баллов	
3	Обучающийся знает технологию выполнения классического маникюра	от 1 до 5 баллов	
4	Соблюдает этапы выполнения классического маникюра	от 1 до 5 баллов	
5	Владеет технологией нанесения лака на ногтевую пластину.	от 1 до 5 баллов	
6	Обучающийся знает технологию выполнения комбинированного маникюра	от 1 до 5 баллов	
7	Соблюдает этапы выполнения комбинированного маникюра	от 1 до 5 баллов	
8	Применяет современные технологии покрытия ногтей гель-лаком и восстанавливающего покрытия ногтей с использованием УФ гибридной лампы	от 1 до 5 баллов	
9	Соблюдает технику безопасности и санитарно-гигиенические нормы при выполнении процедуры маникюра	от 1 до 5 баллов	
10	Консультирует потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.		
	Итого по разделу 1	50 баллов	

Раздел 2. Модуль «Наращивание ногтей».**Максимальная оценка по модулю - 30 баллов**

1	Обучающийся знает технологию выполнения моделирования ногтей акригелем на верхних формах	от 1 до 5 баллов	
2	Соблюдает этапы выполнения моделирования ногтей акригелем на верхних формах	от 1 до 5 баллов	
3	Обучающийся знает технологию выполнения моделирования ногтей акригелем и гелем на шаблонах	от 1 до 5 баллов	
4	Соблюдает этапы выполнения моделирования ногтей моделирования ногтей акригелем и гелем на шаблонах	от 1 до 5 баллов	
5	Обучающийся знает технологию выполнения моделирования ногтей акригелем, дизайны: рисованный френч и выкладной френч	от 1 до 5 баллов	
6	Соблюдает этапы выполнения моделирования ногтей моделирования ногтей акригелем дизайны: рисованный френч и выкладной френч	от 1 до 5 баллов	
7	Владеет различными (не менее 3-х) современными приемами декорирования ногтей	от 1 до 5 баллов	
8	Умеет правильно и гармонично сочетать фантазийный дизайн ногтей, а также подбирать техники выполнения, цветовую гамму в соответствии с потребностями клиента	от 1 до 5 баллов	
9	Соблюдает технику безопасности и санитарно-гигиенические нормы при выполнении процедуры наращивания ногтей	от 1 до 5 баллов	
10	Консультирует потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.	от 1 до 5 баллов	
Итого по модулю		50 баллов	

Таблица результатов реализации дополнительной образовательной программы «Прикладная эстетика»
 Педагог дополнительного образования –
 Учебный год _____

№ п/п	ФИО	Уровень усвоения						
		Теоретические знания по основным разделам программы	Практические умения и навыки предусмотренные программой	Самостоятельное выполнение практического задания				
				Организация рабочего места	Соблюдение техники безопасности и СанПиН	Соблюдение технологии выполнения процедур	Соблюдение нормы времени	Самопрезентация деятельности
1								
2								

